

СРЕЛНО УЧИЛИЩЕ „СВЕТИ СВЕТИ КИРИЛИ МЕТОДИЙ”
село Бутан Община Козлодуй, област Враца, улица ”Христо Ботев” №1,
[e-mail-info-602073@edu.mon.bg](mailto:info-602073@edu.mon.bg) тел.0878645399



**КРИТЕРИЙ
ЗА
ОЦЕНЯВАНЕ
ПОСТИЖЕНИЯТА
НА**

**УЧЕНИЦИТЕ ПО ФИЗИЧЕСКО
ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ**

ФИЗИЧЕСКА ДЕЕСПОСОБНОСТ

Бягане 30м.

Скок дължина от място.

Хвърляне медицинска топка 3кг.

Бягане 200 м. (совалково бягане)

Т-тест.

Оценка на физическата дееспособност: Приложение №1, Приложение №2, Таблица 1

ФИЗИЧЕСКА ДЕЕСПОСОБНОСТ

Оценяването се извършва по два начина:

а) Оценяване на резултатите по 20 точкова система – Приложение №1 и Таблица 1

б) Оценяване на резултатите, чрез определяне на интервали по шестобалната оценъчна система – Приложение №2

Забележка:

Окончателната оценка на физическата дееспособност се изчислява само при наличие на оценки от резултатите от всичките 5 теста.

Резултатите от отделните тестове се въвеждат в автоматизирана система за оценка на физическата дееспособност на учениците „DOSIE_UCHENIK”, която изчислява постигнатите точки и съответната оценка от всеки тест, както и крайната оценка, която е средноаритметична от петте контролни упражнения.

ОЦЕНЯВАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ОДЕЛНИТЕ ТЕСТОВЕ ПО 20 ТОЧКОВАТА СИСТЕМА

Таблица 1

Точки	Оценка за ученици IV – XII клас
0 - 3	Слаб 2 (Не се справя)
4 - 7	Среден 3 (Справя се с много грешки - от 8 до 14 грешки)
8 - 14	Добър 4 (Справя се с малко грешки - от 4 до 7 грешки)
15 - 17	Много добър 5 (Справя се почти без грешки - от 1 до 3 грешки)
18 - 20	Отличен 6 (Справя се без грешки)

НОРМАТИВИ ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ОДЕЛНИТЕ ТЕСТОВЕ ПО 20 ТОЧКОВАТА СИСТЕМА

Приложение №1

Възраст 18 години										
Момчета						Момичета				
Бягане 30 м (сек)	Скок дължина от място (см)	Хвърляне плътна топка 3 кг (см)	Бягане 200 м (сек)	Т-тест (сек)	Точки	Бягане 30 м (сек)	Скок дължина от място (см)	Хвърляне плътна топка 3 кг (см)	Бягане 200 м (сек)	Т-тест (сек)
6.30	135	340	51.00	21.00	1	7.80	95	210	66.00	24.00
6.17	142	382	49.94	20.50	2	7.62	101	240	64.42	23.42
6.04	149	424	48.89	20.00	3	7.45	107	270	62.84	22.84
5.92	156	466	47.84	19.50	4	7.27	113	300	61.26	22.26
5.79	164	508	46.78	19.00	5	7.10	120	330	59.68	21.68
5.66	171	550	45.73	18.50	6	6.93	126	360	58.10	21.10
5.54	178	592	44.68	18.00	7	6.75	132	390	56.52	20.52
5.41	185	634	43.63	17.50	8	6.58	139	420	54.94	19.94
5.28	193	676	42.57	17.00	9	6.41	145	450	53.36	19.36
5.16	200	718	41.52	16.50	10	6.23	151	480	51.78	18.78
5.03	207	761	40.47	16.00	11	6.06	158	510	50.21	18.21
4.91	214	803	39.42	15.50	12	5.88	164	540	48.63	17.63
4.78	222	845	38.36	15.00	13	5.71	170	570	47.05	17.05
4.65	229	887	37.31	14.50	14	5.54	177	600	45.47	16.47
4.53	236	929	36.26	14.00	15	5.36	183	630	43.89	15.89
4.40	243	971	35.21	13.50	16	5.19	189	660	42.31	15.31
4.27	251	1013	34.15	13.00	17	5.02	196	690	40.73	14.73
4.15	258	1055	33.10	12.50	18	4.84	202	720	39.15	14.15
4.02	265	1097	32.05	12.00	19	4.67	208	750	37.57	13.57
3.89	273	1140	31.00	11.50	20		215	780	36.00	13.00

ОЦЕНЯВАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ЧРЕЗ ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ИНТЕРВАЛИ НА ОЦЕНКАТА ПО ШЕСТОБАЛНАТА ОЦЕНЪЧНА СИСТЕМА

Приложение №2

18 години момчета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 3 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		5.93		155		465		47.85		19.51
Среден 3	5.92	5.42	156	184	466	633	47.84	43.64	19.5	17.51

Добър 4	5.41	4.54	185	235	634	928	43.63	36.27	17.5	14.01
Мн. добър 5	4.53	4.16	236	257	929	1054	36.26	33.11	14	12.51
Отличен 6	4.15		258		1055		33.10		12.5	

18 години момичета

	Бягане 30 м (сек)		Скок дължина от място (см)		Хвърляне плътна топка 3 кг (см)		Бягане 200 м (сек)		Т-тест (сек)	
	от	до	от	до	от	до	от	до	от	до
Слаб 2		7.28		112		299		61.27		22.27
Среден 3	7.27	6.59	113	138	300	419	61.26	54.95	22.26	19.95
Добър 4	6.58	5.37	139	182	420	629	54.94	43.9	19.94	15.9
Мн. добър 5	5.36	4.85	183	201	630	719	43.89	39.16	15.89	14.16
Отличен 6	4.84		202		720		39.15		14.15	